

[@CAPITALDF](#)

MELHORES COMANDOS MAIS ROUBADOS DA INTERNET

Aqui estão **250 comandos "roubados da internet"** (ou seja, testados e valiosos) para você usar com o ChatGPT e dominar a criação de **conteúdos, vendas e viralização no mundo digital** — organizados por finalidade:

Criação de Conteúdo Viral

- Crie 10 ideias de vídeos virais no TikTok para [nicho].
Gere um roteiro de vídeo de 1 minuto com início impactante sobre [tema].
- Me dê 5 ganchos irresistíveis para prender a atenção no Reels sobre [tema].
- Faça um carrossel para Instagram com o título: “[assunto polêmico]”.
- Transforme esse conteúdo em um post viral: [cole texto].
- Crie um tweet com chance de viralizar sobre [assunto em alta].
- Liste 10 gatilhos mentais para usar em postagens sobre [produto/tema].
- Crie uma legenda de até 90 palavras com CTA para [ação desejada].
- Faça uma thread para o Twitter explicando [tema complexo] de forma simples.
- Converta este post do Instagram em um roteiro para TikTok.
- Gere uma introdução de vídeo que prenda atenção nos 3 primeiros segundos.
- Crie um título de vídeo no estilo Mr. Beast sobre [tema].
- Me dê 5 frases de impacto para usar como gancho em Shorts sobre [tema].
- Crie um meme sobre [tema] com tom sarcástico e crítico.
- Gire essa ideia para torná-la polêmica e gerar comentários.

Comandos para Vendas

- Escreva uma copy persuasiva para vender [produto/serviço].

- Me dê 10 títulos de anúncios com gatilho de escassez.
- Crie uma descrição de produto irresistível para [produto].
- Gera um funil de vendas simplificado para vender [produto digital].
- Simule um pitch de vendas para [produto] em vídeo.
- Me mostre 5 objeções comuns de clientes de [nicho] e como quebrá-las.
- Escreva uma sequência de e-mails para vender um curso de [tema].
- Crie uma página de vendas com storytelling e escassez para [produto].
- Faça um roteiro de WhatsApp para fechar vendas com leads mornos.
- Gere 3 formas de apresentar esse produto com provas sociais.
- Crie um anúncio no estilo AIDA para [produto digital].
- Escreva uma VSL (Vídeo de Vendas) de até 3 minutos para [produto].
- Crie um CTA forte para aumentar conversões na página.
- Me dê 5 bônus irresistíveis para vender mais meu curso sobre [tema].
- Crie uma oferta irrecusável com base nesse produto: [descrição].

Criação de Conteúdo Viral Automação e IA no Marketing

- Liste 10 ideias para automações de e-mail com base no comportamento do lead.
- Crie um prompt para DALL·E gerar imagens de produto no estilo futurista.
- Gere um código em Python para criar uma planilha de leads com filtros.
- Crie um prompt para o ChatGPT escrever resumos semanais de conteúdo.
- Sugira como integrar o ChatGPT a um chatbot de WhatsApp.
- Me mostre como automatizar postagens em redes sociais com IA.
- Crie um prompt para análise de dados de engajamento no Instagram.
- Simule um assistente virtual de atendimento para loja online.
- Crie uma planilha de ideias de conteúdo que se renova com IA.
- Me ajude a configurar um fluxo automatizado para remarketing.

Social Media Manager Pro

- Crie um calendário editorial para Instagram de 30 dias sobre [tema].
- Liste os melhores horários para postar no TikTok sobre [tema].
- Escreva uma bio de Instagram otimizada para [perfil/nicho].
- Gere 5 ideias de Reels educativos que geram autoridade sobre [assunto].
- Crie uma sequência de stories para gerar engajamento e vendas.
- Me dê uma rotina semanal de postagens para bombar no TikTok.

- Transforme esse conteúdo em roteiro para dublagem no Reels.
- Crie uma pauta de lives para gerar autoridade no nicho [tema].
- Escreva uma descrição cativante para vídeo no YouTube com SEO.
- Crie um quadro semanal fixo para o Instagram sobre [tema].

Lançamentos e Estratégia

- Crie uma estratégia de lançamento semente para um curso sobre [tema].
- Gere uma sequência de conteúdos para criar antecipação no lançamento.
- Me dê um roteiro de live de pré-lançamento com CTA final.
- Escreva um e-mail de abertura de carrinho com escassez emocional.
- Crie um cronograma de 7 dias de contagem regressiva para lançamento.
- Faça um roteiro de vídeo para abrir lista de espera do curso.
- Crie uma lista de perguntas frequentes para quebrar objeções.
- Escreva um conteúdo de bastidor para aumentar o desejo do público.
- Gere uma campanha de remarketing para carrinho abandonado no lançamento.
- Me dê uma lista de 5 provas sociais para usar durante o lançamento.

Criação de Produtos Digitais

- Crie a estrutura completa de um e-book sobre [tema].
- Me dê 10 módulos para um curso digital sobre [tema].
- Gere o conteúdo de uma aula introdutória sobre [tema].
- Escreva um checklist para complementar meu curso de [tema].
- Faça uma sequência de 5 quizzes para tornar o curso mais interativo.
- Me sugira uma comunidade exclusiva com nome e proposta.
- Gere nomes criativos para meu infoproduto sobre [tema].
- Crie um script de onboarding para alunos do curso online.
- Escreva uma página de agradecimento com convite para upsell.
- Sugira 3 bônus educativos para agregar valor ao curso.

Branding e Autoridade

- Crie uma bio profissional para Instagram com foco em autoridade.

- Me dê um discurso de 1 minuto sobre meu propósito em [área].
- Gere uma narrativa pessoal que fortaleça minha marca.
- Escreva 5 títulos de destaque para minha página "Sobre".
- Crie um manifesto da marca com base no propósito: [texto].
- Me dê uma lista de valores que combinam com minha marca.
- Escreva uma introdução forte para o meu podcast sobre [tema].
- Me ajude a construir minha identidade verbal (voz e tom).
- Crie 5 frases de efeito com a linguagem da minha marca.
- Gere um pitch de apresentação pessoal para networking.

YouTube – Scripts e Crescimento

- Gere uma ideia de vídeo YouTube com título e thumbnail impactante.
- Escreva um roteiro de vídeo estilo storytelling com CTA para inscrição.
- Liste 10 palavras-chave de SEO para vídeos sobre [tema].
- Crie um roteiro para Shorts baseado em curiosidades sobre [tema].
- Me dê uma introdução poderosa para o vídeo “[título]”.
- Crie um cronograma de publicação semanal com temas variados.
- Gere um roteiro de reação com humor e comentários inteligentes.
- Sugira um nome de canal YouTube curto e memorável para [tema].
- Escreva uma descrição de canal que atraia inscritos certos.
- Crie um modelo de roteiro para entrevistas com convidados.

Blog e SEO

- Escreva um artigo otimizado para SEO sobre [palavra-chave].
- Gere uma introdução envolvente para post de blog sobre [tema].
- Liste 10 ideias de blog posts que ranqueiam no Google para [tema].
- Crie uma estrutura com H1, H2 e H3 para post sobre [tema].
- Escreva uma meta descrição com CTA para post de blog.
- Gere um checklist de SEO para blogs iniciantes.
- Crie um resumo executivo para transformar em e-book gratuito.
- Escreva um artigo comparativo entre [produto A] e [produto B].
- Gere 3 parágrafos que transformam um post informativo em persuasivo.

- Crie um parágrafo final com chamada para comentário e compartilhamento.

Geração de Leads e Iscas Digitais

- Crie um e-book gratuito com título magnético sobre [tema].
- Me dê 5 ideias de iscas digitais rápidas para captar leads.
- Escreva uma landing page simples com foco em conversão.
- Gere um formulário de inscrição que motive o lead a deixar e-mail.
- Crie uma sequência de nutrição com 3 e-mails para novos leads.
- Crie uma headline de captura com gatilho de curiosidade.
- Sugira 5 títulos para minicursos gratuitos sobre [tema].
- Crie um lead magnet de checklist com título atrativo.
- Escreva uma thank you page com CTA para outro produto.
- Crie um infográfico que possa ser usado como isca digital.

Mentorias e Consultorias

- Crie uma proposta comercial para mentoria individual em [tema].
- Escreva um roteiro de vídeo para atrair mentorados no Instagram.
- Me dê 10 títulos de workshops ao vivo para vender consultoria.
- Monte um cronograma de 4 encontros para mentoria sobre [tema].
- Gere um diagnóstico inicial que eu possa aplicar com meus mentorados.
- Escreva uma página de vendas para mentoria premium 1:1.
- Sugira perguntas poderosas para usar na primeira sessão.
- Crie um formulário de aplicação para selecionar mentorados ideais.
- Escreva um modelo de contrato simples para mentorias.
- Gere um conteúdo gratuito para usar como isca para captar mentorandos.

Influência, Autoridade e Monetização Pessoal

- Crie uma estratégia para monetizar minha audiência de [nicho].
- Me dê ideias de quadros semanais para me posicionar como autoridade.
- Crie um modelo de pitch para parcerias com marcas.
- Sugira produtos digitais que posso lançar com minha expertise.

- Crie um media kit com base no meu perfil do Instagram.
- Escreva um e-mail para prospectar patrocinadores para podcast.
- Me dê 5 fontes de receita passiva para influencers digitais.
- Crie um desafio de 7 dias para aumentar engajamento e seguidores.
- Sugira um evento online gratuito que gere monetização indireta.
- Crie um nome marcante e memorável para meu projeto de influência.

Comunidade e Engajamento

- Crie um plano de engajamento para comunidade fechada no Telegram.
- Me dê 10 dinâmicas para interagir com membros de uma comunidade online.
- Sugira um calendário temático mensal para comunidade de alunos.
- Escreva uma mensagem de boas-vindas envolvente para novos membros.
- Crie um sistema de gamificação para grupo fechado.
- Gere uma pesquisa de satisfação com perguntas inteligentes.
- Escreva um conteúdo de “bastidor” para gerar conexão e lealdade.
- Crie 5 posts de comemoração de conquistas da comunidade.
- Escreva um modelo de mensagem para reativar membros inativos.
- Crie um mural de “Hall da Fama” para destacar membros ativos.

Atendimento e Experiência do Cliente

- Crie um roteiro de atendimento humanizado para WhatsApp.
- Escreva um texto automático para responder perguntas frequentes.
- Gere 3 mensagens de agradecimento personalizadas para clientes novos.
- Me dê um modelo de onboarding simples para clientes.
- Escreva uma mensagem de reativação para clientes que sumiram.
- Crie um checklist de boas práticas de atendimento online.
- Gere um modelo de pesquisa NPS para medir satisfação.
- Crie um manual de linguagem da marca para atendimento.
- Escreva uma sequência de follow-up educado para leads indecisos.
- Sugira 5 ações simples para encantar o cliente no pós-venda.

Criatividade e Diferenciação Digital

- Me dê 10 formas criativas de falar sobre o mesmo conteúdo.
- Crie uma campanha temática baseada em filmes para [nicho].
- Escreva 5 títulos curiosos e diferentes para falar de [assunto comum].
- Me dê 10 frases ousadas para se destacar no feed.
- Crie um desafio criativo de 3 dias para movimentar minhas redes.
- Me mostre analogias visuais que explicam [tema complexo].
- Transforme esse conteúdo comum em algo polêmico e irresistível.
- Gere 10 ideias de conteúdo que misturam humor e autoridade.
- Crie um conteúdo inteiro no estilo "inverso" (do fim para o começo).
- Me dê um quadro de humor semanal adaptado ao meu nicho.

Copywriting e Gatilhos Mentais

- Reescreva esse texto usando gatilhos de urgência e autoridade.
- Me dê 10 títulos com gatilho da curiosidade.
- Escreva um conteúdo com storytelling usando um problema real.
- Me mostre como usar prova social de forma sutil.
- Crie um texto usando o método AIDA para vender [produto].
- Transforme esse texto em copy para campanha de remarketing.
- Crie uma headline com o gatilho da antecipação.
- Reescreva este parágrafo com foco no desejo e medo do cliente.
- Gere 5 frases com gatilho de escassez sem parecer forçado.
- Crie um post com gatilho de exclusividade e pertencimento.

Análise de Concorrência e Posicionamento

- Me diga 5 pontos fortes e fracos desse concorrente: [link].
- Gere uma tabela comparativa entre meu produto e o da concorrência.
- Crie um posicionamento único para minha marca de [nicho].
- Me ajude a identificar um diferencial competitivo com base neste produto: [descrição].
- Escreva um conteúdo de comparação sutil entre mim e meu concorrente.
- Faça uma análise SWOT do meu perfil no Instagram.
- Gere 5 perguntas que posso usar para entender melhor meu público-alvo.
- Me mostre como reposicionar meu produto para nicho premium.

- Crie uma proposta de valor matadora para meu negócio.
- Me ajude a descobrir um "oceano azul" dentro do meu nicho.

Funis de Conteúdo e Vendas

- Crie um funil completo com topo, meio e fundo para vender [produto].
- Me dê 3 ideias de conteúdos de topo de funil para [tema].
- Gere um post de meio de funil com storytelling e prova.
- Escreva um e-mail de fundo de funil com CTA direto para compra.
- Me ajude a construir uma sequência de funil via WhatsApp.
- Crie um funil rápido para vender produtos de ticket baixo.
- Me dê um funil educacional para mentoria sobre [tema].
- Crie uma campanha com funil de captação para lançamento semente.
- Faça uma automação de funil com 3 conteúdos e 2 e-mails.
- Me dê exemplos de conteúdos que geram desejo ao longo do funil.

Marketing para Nichos Específicos

- Crie 5 conteúdos virais para vender um curso de estética facial.
- Me dê ideias de conteúdo para quem vende produtos para mães.
- Escreva uma copy para vender serviço de arquitetura de interiores.
- Crie um pitch para apresentar mentoria para advogados iniciantes.
- Me dê 10 ideias de Reels para nutricionistas.
- Gere conteúdos para captar clientes de personal trainer.
- Crie uma sequência de e-mails para escola de reforço escolar.
- Escreva um carrossel para vender seguro veicular.
- Gere posts educativos para consultora de marketing digital.
- Crie posts polêmicos e estratégicos para influenciar advogados no Instagram.

Inteligência Artificial Avançada

- Me mostre como integrar o ChatGPT ao Notion para planejar conteúdo.

- Crie um sistema de respostas automáticas personalizadas para e-commerce.
- Me dê prompts para Midjourney gerar imagens de produto realistas.
- Sugira um fluxo de chatbot com IA para pré-vendas no Instagram.
- Gere um script em Python para organizar conteúdo por categoria.
- Crie um sistema de pontuação com IA para classificar leads quentes.
- Me ajude a montar um app de quiz com base em inteligência artificial.
- Escreva prompts para criar assistente virtual de agendamento.
- Me ajude a fazer análise de sentimentos nos comentários do meu perfil.
- Crie um avatar de marca usando IA com base nesses atributos: [atributos].

Tendências, Cultura Digital e Atualizações

- Me diga as principais tendências de conteúdo para [ano atual].
- Gere um conteúdo com base em memes atuais para [nicho].
- Crie um post conectando o tema [do meu nicho] a um assunto em alta.
- Me mostre como usar cultura pop para viralizar no TikTok.
- Me atualize sobre as mudanças mais recentes no algoritmo do Instagram.
- Crie uma ideia de conteúdo que use inteligência artificial e humor.
- Escreva um roteiro explicando como usar uma nova tendência no Reels.
- Me dê ideias de conteúdo com base em séries ou filmes populares.
- Crie um post no estilo "pov" que gere identificação.
- Adapte essa ideia antiga para o contexto atual do TikTok.

Comandos BÔNUS: Criatividade Extrema e Viralização

- Reescreva esse conteúdo como se fosse um vilão contando a história.
- Faça esse post parecer uma carta misteriosa.
- Transforme esse texto em um “desabafo” estilo story pessoal.
- Crie uma publicação com 3 finais alternativos.
- Escreva esse conteúdo no estilo de um trailer de cinema.
- Faça um roteiro como se fosse uma entrevista fake.
- Crie uma thread como se fosse um “expondo verdades do nicho”.
- Gere um post polêmico, mas sem ser ofensivo, para gerar debates.
- Escreva um roteiro em tom de “história que ninguém te contou”.

- Crie um conteúdo interativo com quiz embutido no carrossel.

Extra: Desenvolvimento Pessoal para Criadores

- Crie um mantra diário para manter minha constância com conteúdo.
- Me dê 5 estratégias para vencer o medo de gravar stories.
- Escreva um texto motivacional para criadores que não estão crescendo.
- Crie uma rotina de 1 hora diária para crescer no digital.
- Me mostre como organizar minha mente para criar conteúdo todo dia.
- Escreva um post sincero sobre bloqueio criativo.
- Me ajude a criar um quadro de metas visuais semanais.
- Me sugira como dividir meu tempo entre criação e vendas.
- Gere 5 ideias de desafios de crescimento pessoal para criadores.
- Crie um post no estilo “o que eu gostaria de saber antes de começar”.

Fechamento – Últimos 10 Prompts Para Brilhar

- Me dê ideias para comemorar 10 mil seguidores com engajamento.
- Crie um roteiro de agradecimento com CTA emocional.
- Gere uma retrospectiva criativa dos últimos 30 dias do meu perfil.
- Me ajude a montar uma bio que converta visitas em seguidores.
- Crie um jogo de perguntas e respostas sobre meu nicho para stories.
- Escreva um post com bastidores do meu processo de criação.
- Me dê ideias de vídeos que combinem educação + entretenimento.
- Reescreva esse conteúdo no formato “o que ninguém te conta sobre...”
- Crie um vídeo de “duas verdades e uma mentira” para engajar seguidores.
- Escreva um conteúdo de encerramento épico com convite à ação.